

Programme type

7 h 30 - 8 h 45
Petit déjeuner

9 h 00 -10 h 00
Pratique du maintien

10 h 00 - 10 h 30
Pause

10 h 30 - 12 h 00
Formation

12 h 30 - 14 h 00
Déjeuner encadré par notre experte

14 h 30 - 16 h 00
Formation

16 h 00 - 16 h 30
Pause goûter

16 h 30 - 18 h 00
Formation

18 h 00 - 19 h 00
Temps libre

19 h 00 - 21 h 00
Dîner avec les autres participants