

Table - De l'art d'être professionnel

<i>L'entretien d'embauche</i>	<i>2</i>
🌀 <i>Tenue vestimentaire & préparation</i>	<i>2</i>
🌀 <i>Matériel</i>	<i>6</i>
🌀 <i>En arrivant à votre entretien</i>	<i>10</i>
🌀 <i>Pendant votre entretien</i>	<i>11</i>
🌀 <i>Après votre entretien</i>	<i>14</i>
<i>Arriver dans une nouvelle entreprise</i>	<i>15</i>
🌀 <i>Attitude pendant les premiers jours</i>	<i>16</i>
🌀 <i>Tenue vestimentaire</i>	<i>17</i>
<i>Rapports hiérarchiques</i>	<i>18</i>
🌀 <i>Vouvoiement & salutations</i>	<i>18</i>
🌀 <i>Attitude & comportement</i>	<i>19</i>
🌀 <i>Horaire de travail</i>	<i>21</i>

<i>Rapports entre collègues</i>	22
<i>Rapports avec les clients</i>	23
❧ <i>Conseils généraux</i>	23
❧ <i>Au restaurant</i>	25
<i>Travailler dans un espace ouvert</i>	27
<i>Travailler dans un bureau fermé</i>	29
<i>Bonnes pratiques</i>	30
❧ <i>Les courriels</i>	30
❧ <i>Tenue vestimentaire</i>	32
❧ <i>Relations au sein de l'entreprise</i>	37
❧ <i>Présentations</i>	40
❧ <i>Poignée de main</i>	41
❧ <i>Autres</i>	42
<i>Table</i>	46

Table - De l'art d'être reçu

<i>Déjeuners & dîners</i>	<i>2</i>
<i>Invitations et spécificités vestimentaires</i>	<i>2</i>
🌀 <i>L'invitation</i>	<i>2</i>
🌀 <i>Tenue vestimentaire</i>	<i>6</i>
🌀 <i>Autres</i>	<i>8</i>
<i>Avant votre arrivée</i>	<i>9</i>
🌀 <i>Heure d'arrivée</i>	<i>9</i>
🌀 <i>Cadeaux</i>	<i>12</i>
<i>A votre arrivée</i>	<i>14</i>
🌀 <i>Présentations</i>	<i>15</i>
🌀 <i>Courtoisie pendant l'apéritif</i>	<i>18</i>
<i>Pendant la réception</i>	<i>19</i>
🌀 <i>Se tenir correctement à table</i>	<i>20</i>
🌀 <i>La serviette</i>	<i>25</i>
🌀 <i>Le service</i>	<i>31</i>

❧ <i>Manger et boire correctement</i>	33
❧ <i>Conversations</i>	39
❧ <i>Le service du café</i>	41
❧ <i>Départ</i>	44
<i>Quelques conseils</i>	45
<i>Après la réception</i>	47
<i>Le thé des dames</i>	48
<i>Quelques jours chez vos amis</i>	50
<i>Organisation du séjour</i>	50
❧ <i>Avant votre arrivée</i>	50
❧ <i>A votre arrivée</i>	50
<i>Pendant votre séjour</i>	51
❧ <i>Le matin</i>	51
❧ <i>Conduite générale</i>	52
❧ <i>Votre départ</i>	53
<i>Table</i>	54

Table - De l'art de communiquer

<i>La lettre</i>	<i>2</i>
<i>Le matériel</i>	<i>3</i>
<i>La présentation</i>	<i>4</i>
 <i>Début de la lettre</i>	<i>4</i>
 <i>Corps de la lettre</i>	<i>6</i>
 <i>Fin de la lettre</i>	<i>8</i>
<i>Les formules de politesse</i>	<i>9</i>
<i>L'enveloppe</i>	<i>12</i>
<i>Cas pratique</i>	<i>15</i>
 <i>Quelques recommandations</i>	<i>15</i>
 <i>Réponses</i>	<i>17</i>
<i>Les cartes postales</i>	<i>18</i>
<i>La carte de visite</i>	<i>19</i>
 <i>La carte de visite mondaine</i>	<i>21</i>

❧ <i>La carte de visite professionnelle</i>	23
❧ <i>A quelles occasions se servir de sa carte de visite ?</i>	24
<i>Les cartes de voeux</i>	25
❧ <i>Remarques générales</i>	26
❧ <i>A qui envoyer une carte de voeux ?</i>	27
<i>Les sms</i>	28
<i>Le téléphone</i>	29
❧ <i>Horaires</i>	29
❧ <i>Début de la conversation</i>	29
❧ <i>Pendant l'appel</i>	30
❧ <i>Dans l'espace public & en rendez-vous</i>	31
❧ <i>Conseils généraux</i>	32
<i>Le courriel</i>	34
<i>Internet & réseaux sociaux</i>	36
<i>Table</i>	38

Table - De l'art de recevoir

<i>Déjeuners & dîners</i>	2
<i>Préambule</i>	2
<i>Les invitations</i>	3
🌀 <i>Choix des invités</i>	3
🌀 <i>Date & heure de la réception</i>	4
🌀 <i>Envoi des invitations</i>	5
🌀 <i>Rappel de l'invitation</i>	11
<i>Dresser une table</i>	12
🌀 <i>Nappe & chaises</i>	12
🌀 <i>Assiettes & couverts</i>	14
🌀 <i>Verres</i>	19
🌀 <i>Serviettes</i>	21
🌀 <i>Assiettes à pain</i>	23

❧ <i>Menus</i>	24
❧ <i>Marque-place</i>	26
❧ <i>Tables roulantes</i>	27
❧ <i>Fromages</i>	28
❧ <i>A servir avant de passer à table</i>	28
❧ <i>Carafes & bouteilles</i>	29
❧ <i>Condiments</i>	30
❧ <i>Décoration</i>	31
❧ <i>Autres</i>	34
<i>Le plan de table</i>	35
<i>La préparation</i>	37
❧ <i>Boissons</i>	37
❧ <i>Choix du menu</i>	38
❧ <i>Choix de sa tenue vestimentaire</i>	39
❧ <i>Conseils généraux</i>	41

<i>Le début de la réception</i>	44
<i>Les présentations</i>	46
<i>L'apéritif</i>	48
<i>Pendant la réception</i>	53
🌀 <i>Personnel de maison</i>	53
🌀 <i>Conversations</i>	55
🌀 <i>Début du service</i>	56
🌀 <i>Service des boissons</i>	58
🌀 <i>Service à la française</i>	60
🌀 <i>Second service</i>	61
🌀 <i>Cas particuliers</i>	62
🌀 <i>Service du fromage</i>	63
🌀 <i>Service du dessert</i>	64
🌀 <i>Service du café</i>	65
🌀 <i>Déjeuners & dîners intimes</i>	68

<i>Conseils généraux</i>	69
<i>Buffets</i>	71
<i>Le thé des dames</i>	74
<i>Le goûter d'anniversaire de votre enfant</i>	78
<i>Recevoir des amis pour quelques jours</i>	79
❧ <i>Les invitations</i>	79
❧ <i>Préparation</i>	80
❧ <i>Vos amis arrivent...</i>	84
❧ <i>Pendant leur séjour</i>	85
❧ <i>La fin du séjour</i>	87
<i>Table</i>	88

Table - De l'art de se conduire en société

<i>Quelques règles élémentaires</i>	<i>2</i>
<i>Avec les autres & dans la rue</i>	<i>5</i>
<i>🌀 Présentations & salutations</i>	<i>7</i>
<i>🌀 Conversations</i>	<i>11</i>
<i>🌀 Argent</i>	<i>13</i>
<i>🌀 Autres</i>	<i>14</i>
<i>Dans les transports</i>	<i>16</i>
<i>🌀 Usages dans les principaux transports</i>	<i>16</i>
<i>🌀 Voiture</i>	<i>18</i>
<i>Au restaurant</i>	<i>21</i>
<i>🌀 Se tenir correctement à table</i>	<i>22</i>
<i>🌀 Conversations à table</i>	<i>33</i>
<i>🌀 Conseils généraux</i>	<i>35</i>

<i>Chez un commerçant & dans les lieux de service</i>	36
<i>A l'hôpital</i>	38
<i>A l'hôtel</i>	39
<i>Au musée</i>	40
<i>A l'église</i>	42
<i>Dans les parcs & à la plage</i>	45
<i>Au théâtre & à l'opéra</i>	47
<i>Lorsque vous êtes invité dans un lieu privé</i>	49
<i>En appartement & en maison</i>	52
<i>Le personnel de maison</i>	54
 <i>Tenue vestimentaire</i>	59
 <i>Dénominations</i>	60
 <i>Renvoi</i>	62
<i>Table</i>	63

Table - De l'art de vivre les cérémonies & les fêtes de l'année

<i>Naissance</i>	<i>2</i>
🌀 <i>Choix des prénoms</i>	<i>2</i>
🌀 <i>Faire-part</i>	<i>3</i>
🌀 <i>A l'annonce d'une naissance</i>	<i>4</i>
<i>Baptême</i>	<i>5</i>
🌀 <i>Parrain & marraine</i>	<i>6</i>
🌀 <i>Cérémonie de baptême</i>	<i>8</i>
🌀 <i>Réception de baptême</i>	<i>9</i>
<i>Communion solennelle</i>	<i>11</i>
🌀 <i>Tenues vestimentaires</i>	<i>12</i>
🌀 <i>Après la cérémonie</i>	<i>13</i>
<i>Fiançailles</i>	<i>15</i>
🌀 <i>Faire-part</i>	<i>17</i>
🌀 <i>Réception de fiançailles</i>	<i>18</i>

<i>Mariage</i>	20
<i>Du côté des mariés</i>	20
<i>Préparation du mariage</i>	20
🌀 <i>Faire-part & invitations</i>	20
🌀 <i>Alliances</i>	23
🌀 <i>Coût du mariage</i>	24
🌀 <i>Tenues vestimentaires</i>	25
🌀 <i>Témoins</i>	27
🌀 <i>Répétition du mariage</i>	27
🌀 <i>Maîtres de cérémonie</i>	28
<i>Mariage civil</i>	29
<i>Mariage à l'église & réception</i>	31
🌀 <i>Messe de mariage</i>	32
🌀 <i>Réception</i>	37
🌀 <i>Bal</i>	39
🌀 <i>Vin d'honneur</i>	39

❧ <i>Faire-part & remerciements après le mariage</i>	40
<i>Du côté des invités</i>	41
❧ <i>Faire-part & cadeaux</i>	41
❧ <i>Tenues vestimentaires</i>	42
❧ <i>Le jour du mariage</i>	44
❧ <i>Après le mariage</i>	44
<i>Obsèques</i>	45
❧ <i>Annonce du décès</i>	46
❧ <i>Avant les obsèques</i>	47
❧ <i>Lettre de condoléances</i>	48
❧ <i>Tenue vestimentaire</i>	49
❧ <i>Cérémonie religieuse</i>	51
❧ <i>Enterrement</i>	52
❧ <i>Réception après les obsèques</i>	53
❧ <i>Après les obsèques</i>	53
❧ <i>Cas particulier</i>	54

<i>La galette des rois</i>	55
<i>Pâques</i>	56
<i>Le premier mai</i>	57
<i>La Toussaint</i>	58
<i>Noël & réveillon</i>	59
 <i>Décoration</i>	60
 <i>Messe de minuit</i>	61
 <i>Dîner du réveillon de Noël</i>	61
 <i>Cadeaux</i>	62
<i>Conseils généraux</i>	63
<i>Table</i>	64

Table - Des arts du maintien & du vêtement

<i>Soigner son apparence</i>	3
🌀 <i>Hygiène</i>	3
🌀 <i>Santé</i>	3
🌀 <i>Cheveux</i>	4
🌀 <i>Soin des mains</i>	5
🌀 <i>Maquillage & parfum</i>	7
🌀 <i>Tatouages & piercings</i>	9
🌀 <i>Conseils généraux</i>	9
<i>Maintien</i>	11
🌀 <i>Démarche</i>	11
🌀 <i>Posture idéale debout</i>	12
🌀 <i>Posture idéale assise</i>	16
🌀 <i>Gestuelle</i>	23
🌀 <i>Autres</i>	27

<i>Langage corporel</i>	32
<i>La tenue vestimentaire</i>	35
🌀 <i>Vêtements</i>	35
🌀 <i>Chaussures</i>	40
🌀 <i>Accessoires</i>	42
🌀 <i>Les chapeaux</i>	43
🌀 <i>Lunettes</i>	45
🌀 <i>Le noir</i>	46
🌀 <i>Codes vestimentaires</i>	51
<i>Au féminin</i>	54
🌀 <i>Vêtements</i>	54
🌀 <i>Diamants & paillettes</i>	58
🌀 <i>Chaussures</i>	58
🌀 <i>Accessoires</i>	60
🌀 <i>Maquillage</i>	68

<i>Au masculin</i>	69
🌀 <i>Vêtements & accessoires</i>	69
🌀 <i>Chaussures</i>	77
<i>Table</i>	78