

## Table

<i>Soigner son apparence</i>	3
🌀 <i>Hygiène</i>	3
🌀 <i>Santé</i>	3
🌀 <i>Cheveux</i>	4
🌀 <i>Soin des mains</i>	5
🌀 <i>Maquillage &amp; parfum</i>	7
🌀 <i>Tatouages &amp; piercings</i>	9
🌀 <i>Conseils généraux</i>	9
<i>Maintien</i>	11
🌀 <i>Démarche</i>	11
🌀 <i>Posture idéale debout</i>	12
🌀 <i>Posture idéale assise</i>	16
🌀 <i>Gestuelle</i>	23
🌀 <i>Autres</i>	27

<i>Langage corporel</i>	32
<i>La tenue vestimentaire</i>	35
🌀 <i>Vêtements</i>	35
🌀 <i>Chaussures</i>	40
🌀 <i>Accessoires</i>	42
🌀 <i>Les chapeaux</i>	43
🌀 <i>Lunettes</i>	45
🌀 <i>Le noir</i>	46
🌀 <i>Codes vestimentaires</i>	51
<i>Au féminin</i>	54
🌀 <i>Vêtements</i>	54
🌀 <i>Diamants &amp; paillettes</i>	58
🌀 <i>Chaussures</i>	58
🌀 <i>Accessoires</i>	60
🌀 <i>Maquillage</i>	68

<i>Au masculin</i>	69
 <i>Vêtements &amp; accessoires</i>	69
 <i>Chaussures</i>	77
<i>Table</i>	78